


# Spargel meets Erdbeere

---

Spargel und Erdbeere – die Kombi findest du gewagt? Dann hast du was verpasst, denn zusammen mit der THOMY Mandelöl-Mayo werden die beiden ein echtes Dreamteam. Versprochen.

 15 Minuten

 4 Personen

## So geht's

1. Spargel kurz in Salzwasser blanchieren, Erdbeeren in Scheiben schneiden.
2. THOMY Mandelöl-Mayo mit Olivenöl, Zitronensaft, Salz und Pfeffer abschmecken und gut durchmischen.
3. Rucola dazu, Balsamico-Reduktion und Leinsamen drüber, geniessen.

## Zutaten

- THOMY Mandelöl-Mayo
- 2 Bund grüner Spargel
- 1 Bund Rucola
- 2 EL Leinsamen
- 1 Schale Erdbeeren
- Balsamico-Reduktion
- Saft von einer Zitrone
- 4 EL Olivenöl
- Salz, Pfeffer
- 1 Handvoll Mandelstifte

En Guete! Du hast die Dreamteam-Kombi das erste Mal ausprobiert? Wie war's? Lass es uns wissen, indem du deine Erfahrungen mit #LOVEthomy auf Facebook und Instagram postest.

