

# LACHSVOCADO-BAGEL

---

Der passende Snack für Lachs-Liebhaber und Avocado-Anbeter – mit wenigen Zutaten schnell zubereitet und dank unserer Mayo mit Avocadoöl besonders fein. Ehe du dich versiehst, bist du f(r)isch verliebt in deinen Lachsvocado-Bagel!

## Zutaten

- 2 Scheiben Räucherlachs
- 2 Salatblätter
- 1 Avocado
- 1 THOMY Mayo mit Avocadoöl
- Salz und Pfeffer aus der Mühle
- Feigen und Tomaten als Snacks



10 Minuten



1 Portion

## So geht's

1. Salat waschen und Avocado in Scheiben schneiden.
2. Bagel aufschneiden und beide Hälften mit THOMY Mayo mit Avocadoöl bestreichen.
3. Untere Hälfte mit Salat, Räucherlachs und Avocado belegen. Salzen und pfeffern.
4. Andere Hälfte obendrauf legen und den Bagel halbieren. Zusammen mit den übrigen Avocadoscheiben, halbierten Feigen und Tomaten als Snacks in die Lunchbox packen.

Du magst es geschmacksintensiv und ein bisschen scharf? Dann belege deinen Lachsvocado-Bagel zusätzlich mit einer halben gehackten Knoblauchzehe und einer Peperoni, die du in dünne Scheiben schneidest!